

# VICINO A CHI STA VICINO PROGETTO AMA

La Casa di Comunità di Casorate Primo è lieta di presentare un ciclo di incontri pomeridiani dedicati ai caregiver familiari, ovvero a coloro che si prendono cura, spesso in modo silenzioso e continuativo, di un proprio caro che necessita di assistenza. Un percorso di accompagnamento, formazione e supporto, volto a fornire strumenti pratici e conoscenza utili per affrontare le criticità quotidiane e valorizzare le risorse personali e del territorio.

## Tre incontri liberi e gratuiti 9 - 16 - 23 Ottobre

Tel 02-90040220 | E-mail: [samantha\\_deni@asst-pavia.it](mailto:samantha_deni@asst-pavia.it)



**CASA**  
**diCOMUNITÀ**  
Casorate Primo

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Pavia

# VICINO A CHI STA VICINO PROGETTO AMA

1

**Giovedì 09 ottobre ore 16**

**“Costruire ponti, non muri: L'assistente sociale e i gruppi di auto mutuo aiuto per superare l'isolamento”.**

A cura dell'assistente sociale Dott.ssa Samantha Deni.

Presso la Casa di Comunità dell'ospedale Carlo Mira di Casorate Primo.

2

**Giovedì 16 ottobre ore 15.30**

**“Oltre il singolo: la Comunità come luogo sicuro per condividere esperienze ed emozioni”.**

A cura dello Psicologo Dott. Francesco Loffredo

Presso la RSA “Gottardo Delfinoni” Via Palazzo, 20, Casorate Primo.

3

**Giovedì 23 ottobre ore 20.30**

**“Il benessere si condivide: I gruppi AMA visti dal medico”.**

A cura dei medici di medicina generale

Dott.ssa Francesca Sardi

Dott.ssa Lucia Balestri

Presso la sala consiliare di Casorate Primo Via Anselmo Dall'orto, 15.

**Tel 02-90040220 | E-mail: [samantha\\_deni@asst-pavia.it](mailto:samantha_deni@asst-pavia.it)**



**CASA  
diCOMUNITÀ  
Casorate Primo**

Sistema Socio Sanitario



**Regione  
Lombardia**

**ASST Pavia**